

The power of the...pause

Why pause?

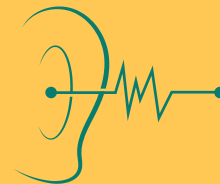
Whether we're giving a presentation or speaking in front of a group, it is tempting to start speeding things up. This often happens when we're nervous or over-rehearsed. We want to get it over with, make sure we get all our points across, and not have the meeting drag on too long. However, if you don't learn to leverage the power of the pause, those listening may in fact miss key information.



Pausing helps regulate the breath



It keeps you focused and on topic



It adds anticipations and keeps your listener engaged

The power of silence

Pausing helps your listeners

Especially if you're working in a place with lots of linguistic diversity! Taking time to pause briefly after each sentence or phrase will give those listening time to process what you're saying.

A pause indicates importance

If you've just said something important, or something you want your listeners to remember...pause. Take a beat after your point. This will emphasise for the listener that what you're saying is worth remembering.

Comfortable with silence = confidence

Getting a sense of pausing has a double impact. 1st it makes life easier for non-native speakers of your language because you will stop saying "ummm, uhhh, OK, so" etc to fill the silences. 2nd, when you get rid of these "filler words" you sound more confident and stronger in your speech.



Get in touch



0770000206



hello@annamalzy.com

For information about courses and training visit

www.annamalzy.com

Série sur l'art de présenter



Le pouvoir de la...pause

Pourquoi la pause ?

Que ce soit lors d'une présentation ou en parlant devant un groupe, il est tentant de commencer à accélérer le rythme. Cela se produit souvent lorsque nous sommes nerveux ou trop entraînés. Nous voulons en finir, nous assurer de faire passer tous nos points, et éviter que la réunion ne s'éternise. Cependant, si vous n'apprenez pas à tirer parti du pouvoir de la pause, ceux qui écoutent pourraient manquer des informations clés.



Cela régule votre respiration.



Cela vous garde concentré et dans le sujet.



Cela crée de l'anticipation et maintient votre auditeur engagé.

Le pouvoir du silence

Faire une pause aide vos auditeurs

Surtout si vous travaillez dans un endroit avec beaucoup de diversité linguistique ! Prendre le temps de faire une pause brièvement après chaque phrase ou expression donnera à ceux qui écoutent le temps de traiter ce que vous dites.

Une pause indique l'importance

Si vous venez de dire quelque chose d'important, ou quelque chose que vous voulez que vos auditeurs se rappellent... faites une pause. Prenez un moment après votre point. Cela soulignera pour l'auditeur que ce que vous dites mérite d'être retenu.

À l'aise avec le silence = confiance

Acquérir le sens de la pause a un double impact. D'abord, cela facilite la vie pour les locuteurs non natifs de votre langue, car vous cesserez de dire « euh, hum, OK, donc », etc., pour combler les silences. Ensuite, lorsque vous vous débarrassez de ces « mots de remplissage », vous paraissez plus confiant et plus solide dans votre discours.



Contactez-nous



07 70 00 02 06



hello@annamalzy.com

Pour des informations sur les cours et la formation, rendez-vous sur

www.annamalzy.com